

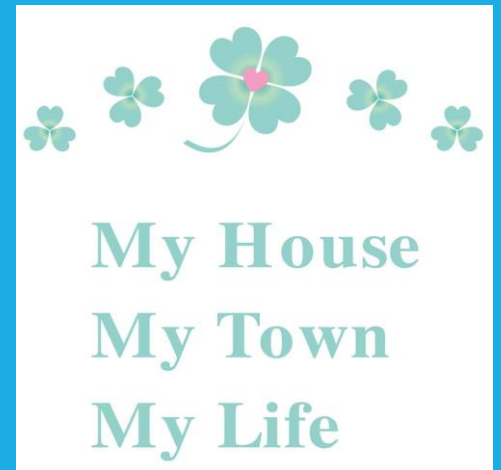
あおぞらケア理念



有限会社ファイブアローズ

取締役 岩下由加里

看護師・社会福祉士・介護支援専門員



あおぞらケア理念

『あおぞら』の介護ケア理念

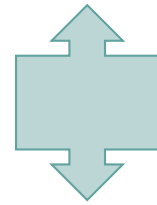
利用者も家族もそして、働くスタッフも

FELICE（幸せ）になれるような

介護ケアサービスを目指します♪

理念を達成するために

自立支援



要介護度改善ケア

介護保険の目的（介護保険法第1条）

この法律は、加齢に伴って生ずる心身の変化に起因する疾病等により要介護状態となり、入浴、排せつ、食事等の介護、機能訓練並びに看護及び療養上の管理その他の医療を要する者等について、これらの者が尊厳を保持し、その有する能力に応じ自立した日常生活を営むことができるよう、必要な保健医療サービス及び福祉サービスに係る給付を行うため、国民の共同連帯の理念に基づき介護保険制度を設け、その行う保険給付等に関して必要な事項を定め、もって国民の保健医療の向上及び福祉の増進を図ることを目的とする。

自立支援とは？

1. 目的としての自立（自律）：自分の意思のままに自分らしく自立（自律）して生きることを支える。

例えば、重度の障害を有する方でも車椅子で外出し、好きな買い物ができ、友人に会い、地域社会の一員として様々な活動に参加するなど、自分の生活を楽しむことができること。

2. 目的を具現化するための具体的な自立：より自立（自律）的な生活ができるよう生活を維持するうえでの自立性を高めるよう支援すること。

例えば、疾病や機能低下の予防活動であり、健康増進や生きがいを高める活動である。リハビリテーションの増進。

もっと細かく分類してみよう

- ①自立化支援：例) 要介護1が自立になる
- ②軽度化支援：例) 要介護3が要介護2になる
- ③重度化防止：例) 要介護4を要介護5にしない
- ④Feliceな死への支援：Feliceな死のお手伝い

※今後、科学的介護委員会で検討予定

あおぞら元気ケア20カ条

1. 水分を食事以外に1日1, 500ml以上、飲みましょう。
2. やせすぎを防止するためにタンパク質をたっぷりとりましょう。
3. 病気の予防に、ビタミンと、ミネラルをたっぷり補給しましょう。
4. 風邪、インフルエンザ、肺炎の予防にうがい、手洗いを励行しましょう。
5. 飲み込む力をつけるために嚥下体操をしましょう。
6. 起床後、寝る前、食事後には、歯みがきをしましょう。

食事・
肺炎予防
委員会

- 入れ歯の方は、入れ歯を磨いて、うがいをして、舌をみがきましょう。
7. トイレへは、自分の足で歩いて、車椅子は室内ではなるべく使わないように。
転びそうな時は、シルバーカーやウォーカーケインを使いましょう。
 8. 日中は、体操や散歩をして、たくさん歩いて体を動かしましょう。
 9. 筋力をつける体操や足を高く上げて足踏みをたくさんしましょう。
 10. 転ばないために、バランス力や足の支持力を強めましょう。

レク・運
動委員会

11.寝たきり、座りきりにならないように、まずは、座る練習、そして、歩くことが重要です。



レク・運動委員会

12.足の病気を予防するために足をきれいに、爪も切りましょう。



清潔委員会

13.むくみや病気の予防にふくらはぎのマッサージをしましょう。

14.トイレは、早めについて、もれるのを予防しましょう。

もれ予防の体操も忘れずに



排泄・褥瘡予防委員会

15.オムツに頼りきりにならないで、下着で過ごせるように頑張りましょう。

16.ぼけ防止に、読み書き計算をして、脳を鍛えましょう。



レク・運動委員会

17.ぼけ防止にたくさん、お喋りをして、楽しく笑いましょう。

18.自分のことは、自分でやりましょう。



科学的介護委員会

19.やりたいことや趣味をみつけて、みんなで楽しく生活しましょう。

20.人のためになることをみつけて、少しずつやってあげましょう。

※現場で徹底できているかを今後、関連委員会で検討してきましょう。

QOL・ADL・QOD・要介護度改善をめざそう

QOL : Quality of Life 生活の質

ADL : Activitys daily of Living 日常生活動作

QOD : Quality of Death 死の質

要介護度改善 : サービススタート時より要介護度が軽くなること、
良くなること



改善介護士養成講座

要介護者のQOL.ADL.QOD.要介護度の改善をすることのできる
介護職員の育成事業

詳しくは、<https://kaizen-kaigo.com/>

あおぞらスタッフは、無料で受講できます。

特別に介護経験3年以下の方もOKです。希望者は由加里まで